**Режим дня**

**на холодный период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Деятельность*** | ***От 2 до 3 лет*** | ***От 3 до 4 лет*** | ***От 4 до 5 лет*** | ***От 5 до 6 лет*** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, утренняя гимнастика | 07.30-08.30 | 07.30-08.30 | 07.30-08.30 | 07.30-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.40-08.55 | 08.40-08.55 | 08.40-08.55 | 08.40-08.55 |
| Непосредственно образовательная деятельность  деятельностьдеятельность | 9.00-9.10  9.20.-9.30 | 9.00.-9.15  9.25.-9.40 | 9.00-9.20  9.30.-9.50 | 9.00-9.25  9.35-10.00  10.10-10.35 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение | 09.35-10.40 | 09.45-10.40 | 9.55-10.40 | 10.35-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-11.20 | 10.40-11.20 | 10.40-11.20 | 10.40-11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 |
| Обед | 11.40- 12.00 | 11.40- 12.00 | 11.40- 12.00 | 11.40- 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиеническиепроцедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги | 15.30-16.05 | 15.30-16.05 | 15.30-16.05 | 15.30-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 16.05-16.30 | 16.05-16.30 | 16.05-16.30 | 16.05-16.30 |

j0234131 **Режим дня**

**на теплый период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Деятельность** | ***От 2 до 3 лет*** | ***От 3 до 4 лет*** | ***От 4 до 5 лет*** | ***От 5 до 6 лет*** |
| Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 07.30– 8.30 | 07.30– 8.30 | 07.30– 8.30 | 07.30– 8.30 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.40-08.55 | 08.40-08.55 | 08.40-08.55 | 08.40-08.55 | |
| Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00 – 9.05 | 9.00 – 9.05 | 9.00 – 9.05 | 9.00 – 9.05 | |
| НОД на прогулке | 9.05-9.15 | 9.05-9.20 | 9.05-9.25 | 9.05-9.30 | |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность) | 9.15 – 11.20 | 9.20 – 11.20 | 9.25 – 11.20 | 9.30 – 11.20 | |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.20-11.30 | 11.20-11.30 | 11.20-11.30 | 11.20-11.30 | |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30–12.00 | 11.30–12.00 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.00– 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, | 15.00– 15.15 | 15.00–15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | |
| Полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | |
| Игры | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | |